

PLENITUDE

www.centrodeajudaluxemburgo.com • Edição n.º 3 • Maio 2009 • Distribuição Gratuita

SUICÍDIO

A PREVENÇÃO EM PRIMEIRO LUGAR

Conheça a História Real
de quem já enfrentou
o suicídio!

VISITE O NOSSO SITE
WWW.CENTRODEAJUDALUXEMBURGO.COM

CASOS REAIS

Curada da Hepatite C

Curado da Epilepsia e
do Alcoolismo

E MUITO MAIS

NÃO DEITAR EM VIAS PÚBLICAS

QUEM SOMOS

O Centro de Ajuda Espiritual é uma associação devidamente registada no Luxemburgo como uma instituição de auxílio espiritual, e está presente em mais de 90 países.

Acreditamos que a trindade humana – corpo, alma e espírito – tem necessidades distintas. Encontrar o equilíbrio entre elas e preencher cada necessidade é o segredo para uma vida feliz.

O nosso compromisso é ajudar as pessoas a descobrirem o seu potencial e viver uma vida abundante (na terra como na eternidade), através de um relacionamento directo com Deus, sem depender de qualquer religião.

O QUE FAZEMOS

Oferecemos os seguintes serviços gratuitamente, não obstante a idade, a raça ou a religião:

- ✍ Palestras e reuniões, com a finalidade de ensinar e pôr em prática assuntos relevantes, tanto do ponto de vista prático quanto espiritual, e orações.
- ✍ Aconselhamento espiritual individual;
- ✍ Acompanhamento, orientação e encorajamento, na carreira e relacionamentos;
- ✍ Atenção para situações de crise pessoal em casa, hospital ou prisão;
- ✍ Trabalho social (famílias desfavorecidas, toxicodependentes, etc.)
- ✍ Entre Outros.

Para saber se podemos ajudar em alguma situação específica, pode ligar para um dos nossos Centros de Ajuda e conversar com os nossos conselheiros ou se preferir marcar um atendimento gratuito.

SUICÍDIO JUVENIL: A PREVENÇÃO EM PRIMEIRO LUGAR!

O suicídio é a segunda causa de morte entre os jovens, sendo que a primeira são os acidentes de viação. Segundo as estatísticas, 50.000 adolescentes tentam suicidar-se a cada ano em todo o mundo.

A adolescência é um período difícil onde o jovem constrói a sua personalidade.

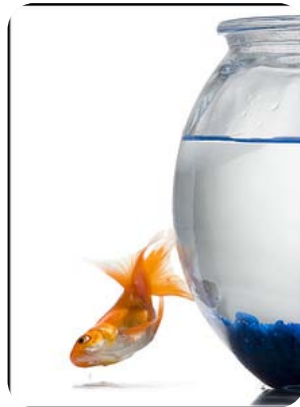
As transformações físicas e psicológicas nem sempre são evidentes e podem levar o adolescente a adoptar comportamentos de risco.

Os comportamentos de agressividade e de repulsa sobre si, que são frequentes na adolescência, escondem por vezes os sinais que servem de alerta ao risco de suicídio. A ideia de suicídio seduz os jovens, por ser uma solução de pôr fim ao seu sofrimento, desafiando a morte como se fosse um jogo.

Por trás do suicídio existem um conjunto de factores de risco que se acumulam e que forcem o jovem ao acto. Um constante fracasso escolar, uma tristeza no coração que leva ao desespero, os problemas de relação com a família, com os amigos, enfim, situações que fazem o jovem querer sair desse problema a qualquer custo.

As mudanças que os jovens vivem na adolescência são frequentes fontes de medos e

ansiedades. Estando o adolescente à procura de um equilíbrio físico e psicológico, muitas vezes isola-se do mundo à sua volta e procura criar referências no seu “próprio mundo” de forma a sentir-se mais tranquilo.



Como ajudar?

A prioridade é escutar. O adolescente pode deixar mensagens escondidas para decifrar ou a sua obsessão pela morte é permanente.

Nunca considere essas atitudes como se fossem normais de um jovem. Deve aproximar-se e criar laços de confiança, de forma que ele veja que não está sozinho e que tem alguém que pode

ajudá-lo a enfrentar os seus problemas. A intervenção de uma ajuda médica, com o consentimento do jovem, é também um trunfo muito precioso.

Após uma tentativa de suicídio, a prioridade é seguir o jovem. Ele deve ser encorajado pela família e pelos amigos e ser acompanhado por um pedopsiquiatra que o acompanhará regularmente. A taxa de reincidências após uma tentativa de suicídio situa-se entre os 20% e os 50% no mesmo ano após a primeira tentativa.

Somente um suporte no devido tempo pode permitir ao adolescente melhorar e compreender as razões do seu gesto. 🙌

Linha de
Aconselhamento
Grátis

(00352) 26 48 37 60

CASO REAL

“Após ter visto o meu namorado cometer o suicídio, também fiquei com vontade de terminar a minha vida” Romilda Lopes

Antes de conhecer o Centro de Ajuda Espiritual, a minha vida era cheia de sofrimento e infelicidade.

Cada dia para mim era um desafio, visto que tinha problemas em todos os sentidos, tais como familiares, espirituais e sentimentais. Sempre tive a certeza de que existia um Deus, mas no momento mais difícil da minha vida, e que foi a fase mais complicada da minha existência, duvidei, pois não compreendia a razão de sofrer tanto. Procurava uma paz, uma alegria, nas discotecas. A música dava-me a sensação de viver e existir, mas infelizmente, não era mais do que uma ilusão pois os problemas estavam sempre presentes. Todos os dias era uma luta contínua na esperança de ultrapassar os meus receios, mas sem o conseguir.

Passado um tempo encontrei uma pessoa com a qual tive uma relação. Tudo parecia ir bem mas, de repente, ele começou a ter comportamentos estranhos.

Ficou com depressão e começou a tentar suicidar-se. Por três vezes consegui impedi-

lo de se atirar pela janela. Infelizmente, num certo dia, quando ele já estava no hospital para ser tratado, num momento em que ninguém imaginava, correu em direcção à janela e saltou do quarto andar. Na tentativa de o impedir corri, mas ainda me ferí numa cadeira que estava próxima da janela. Só tive tempo de olhar para ele a cair no chão.

Após este acontecimento comecei a sentir as mesmas coisas que ele sentia, a mesma depressão, a mesma vontade de morrer. Havia qualquer coisa em mim que me dominava.

Senti imediatamente as minhas pernas a tremerem e senti como se algo se apossasse de mim. A partir desse dia sempre que passava numa ponte ou numa janela sentia uma força que me impelia a saltar. Tive que pedir aos meus familiares para me agarrarem sempre nessas situações, pois a vontade de saltar era mais forte do que eu. Entretanto conheci o Centro de Ajuda Espiritual e comecei a fazer as correntes de libertação. Decidi entregar a minha vida completamente a Deus e as coisas começaram a mudar.

Não foi de um momento para o outro. Tive que participar das correntes de oração fortes para a libertação e acreditar que a mudança seria possível.

Hoje, graças a Deus, estou livre de todo o mal que se apoderou de mim, e também daquele vazio angustiante que não me deixava viver.

Sou feliz e cheia de paz e alegria. 🙌

Não deixe de consultar o seu médico



TRATAMENTO DA LIBERTAÇÃO ESPIRITUAL

👉 Indicado para pessoas que sofrem com doenças que não se conhecem as causas; insónias; depressão; vítima de inveja; vítima de bruxaria; visão de vultos; audição de vozes; stress; desejo de suicídio; nervosismo e outros problemas.

**SEXTA-FEIRA
10H, 15H E 19H30**

A MINHA VIDA MUDOU...

“Estou curada da asma crónica, dos problemas de coração e das enxaquecas” Dilma Monteiro

Antes de conhecer o Senhor Jesus no Centro de Ajuda Espiritual, eu era uma pessoa triste e doente. Tinha-me sido diagnosticada asma crónica e tinha que tomar medicamentos a vida toda.

Na minha casa existiam discussões constantes entre a minha mãe e o meu padrasto. Para aumentar ainda mais a minha tristeza, o meu pai faleceu. Então, para tentar esquecer as minhas tristezas e angústias comecei a frequentar discotecas e juntei-me a más companhias. A minha vida deixou de ter sentido.

Para piorar ainda mais a minha

situação, ia diversas vezes ao hospital devido à asma, problemas de coração e enxaquecas. Para além disso tinha problemas na escola.

Um dia fui convidada por um amigo a participar de uma sessão de libertação espiritual. Comecei a fazer as correntes em favor da minha saúde e libertação. Pouco a pouco as mudanças na minha vida começaram a ser visíveis. Deixei de ter as enxaquecas, a asma e os problemas de coração desapareceram.

Estou curada e livre de toda a angústia que sentia.

Hoje sou uma mulher feliz e tenho saúde. Casei-me com um homem que é a metade que me faltava e somos muitos felizes. Tivemos o casamento dos nossos sonhos e também conseguimos comprar o carro que desejávamos.

Hoje tenho o meu diploma e agradeço a Deus por tudo o que ele tem feito na minha vida. 🙌

Não deixe de consultar o seu médico



“FUI CURADA DA HEPATITE C” *Cátia Oliveira*

Sempre fui uma pessoa saudável. No entanto ao fazer uns exames de rotina foi-me detectado hepatite c. Sentia-me cansada, fisicamente fraca e com falta de apetite.

Os médicos disseram-me que com o passar do tempo o fígado iria secar e que iria morrer se não fizesse um transplante.

Nessa altura, eu já frequentava o Centro de Ajuda Espiritual e através dos ensinamentos eu soube como usar a minha fé e determinação. Não me deixei ir abaixo e nem desanimei, antes

pelo contrário; revoltei-me com a situação e tomei uma atitude: dobrei os meus joelhos no altar de Deus e clamei a Deus por justiça. Deus não podia deixar-me com aquela doença!

Mais tarde a minha médica mandou-me fazer novas análises. Quando as recebeu disse-me que não entendia o que tinha acontecido, pois a hepatite c tinha desaparecido. Mediante a sua incredulidade, eu creio que foi Deus que me curou.

Tenho os exames que comprovam a detecção da

doença e outros que provam que já não tenho mais hepatite c. Hoje estou curada e já não me sinto cansada, fraca e sem falta de apetite.

Se você está a passar por uma situação difícil na sua vida, faça como eu, ponha Deus à prova e desfrute das bênçãos que Ele tem para si. 🙌

Não deixe de consultar o seu médico



TESTEMUNHO DE VIDA

“O meu marido foi livre da epilepsia e do alcoolismo”

Rosa Costa

A minha vida de sofrimento começou logo após o meu casamento, quando descobri que o meu marido tinha crises de epilepsia.

Quando lhe dava os ataques, os olhos ficavam amarelados, convulsionava e caía no chão. Perante isto tentava impedir, com uma colher, que a língua se dobrasse, pois sabia que se isso acontecesse ele sufocaria e morreria.

Recorremos a vários médicos, na esperança de nos livrarmos deste mal, contudo um a um eles diziam que não havia solução.

Para além disso, o meu marido bebia muito.

Foi considerado como “dependente de último grau”, bebia mais do que aquilo que comia. O dinheiro que deveria ser usado para o nosso sustento e o dos nossos filhos era usado para o sustento do vício.

O seu organismo já não conseguia digerir o álcool e o seu fígado estava com princípio de cirrose. Fez dois tratamentos de desintoxicação mas ao fim de algumas semanas voltou ao consumo desenfreado do álcool.

O nosso casamento deteriorava-se dia após dia. Passei a ter repulsa dele e

pensei várias vezes em abandoná-lo.

A minha filha não conseguia dormir sozinha no seu quarto, pois ouvia barulhos que mais ninguém ouvia.

As nossas vidas estavam completamente destruídas!

No auge do meu sofrimento, conheci o Centro de Ajuda Espiritual. Particpei das correntes de libertação, e em pouco tempo comecei a ver a mudança na minha vida e na da minha família.

Hoje o meu marido já não bebe e é um novo homem. Foi curado da epilepsia. A minha filha com 9 anos começou a dormir sozinha no seu quarto. Posso dizer que Deus mudou a minha vida. Se não fosse Deus o meu lar estaria destruído. 🙌

Não deixe de consultar o seu médico



TERAPIA FAMILIAR

DOMINGO - 10 HORAS

☞ Dia dedicado para as pessoas que enfrentam problemas familiares. Vícios, mágoas, doenças, infelicidade conjugal, entre outros.

☞ Indicado também para pessoas que sentem um vazio na sua alma.

Vamos juntos buscar o Espírito Santo para que haja paz e alegria em viver.

ENDEREÇOS

✉ [LUXEMBOURG GARE](#)

15. Rue Glesener
(300 m da Gare)

☎ 26 48 37 60

✉ [ETTELBRÜCK](#)

36, Rue Prince Henri
(30 m da Gare)

☎ 81 72 49

✉ [ESCH-SUR-ALZETTE](#)

64, Rue Dicks
(500 m da Gare)

☎ 621 61 27 20

COMO ESTÁ A SUA FAMÍLIA?



Existem problemas que fazem existir divisão entre si e a sua família?

Depressão Familiares com pensamento de suicídio

Medo Doenças Casamento à beira do divórcio Ódio

Traições Solidão Traumas Vícios Tristeza

Angústia Dificuldades com os filhos Outros

Marque um x nos problemas que têm feito os seus familiares sofrerem

Escreva aqui um pedido em favor da sua família

A man is sitting in a wheelchair, looking out a window. He is wearing a white shirt and dark pants. The room is dimly lit, and the window shows a bright light outside. The man appears to be in a state of contemplation or sadness.

E traga Domingo às 10 horas

Juntos iremos clamar a Deus pela sua Família!

S.O.S. Espiritual

Existimos para o AJUDAR!

AGENDA SEMANAL

- SEGUNDA > *Palestra pela vida financeira* > 10h • 15h • 19h30
TERÇA > *Tratamento espiritual pela saúde* > 10h • 15h • 19h30
QUARTA > *Fortalecimento espiritual* > 10h • 15h • 19h30
QUINTA > *Tratamento espiritual pela família* > 10h • 15h • 19h30
SEXTA > *Tratamento da libertação espiritual* > 10h • 15h • 19h30
SÁBADO > *Terapia do amor* > 07 • 18h
DOMINGO > *Terapia familiar* > 10h
> *Tarde dos milagres* > 16h

DIARIAMENTE À SUA DISPOSIÇÃO!

SEDE: Luxembourg Gare – 15, Rue Glesener • 300 m da Gare • ☎ (00352) 26 48 37 60
Ettelbrück – 36, Rue Prince Henri • 30 m da Gare • ☎ (00352) 81 72 49

TRABALHOS ESPECIAIS:

Esch-sur-Alzette – 64, Rue Dicks • 500 m da Gare • ☎ (00352) 621 61 27 20
Horários: **Terça e Quinta** > 15h • 19h30 **Quarta** > 15h **Domingo** > 16h

Athus (Bélgica) – Grand-Rue, 54 • ☎ (00352) 661 12 65 06

SE DESEJAR MARCAR UM ATENDIMENTO ESPIRITUAL GRÁTIS, LIGUE PARA UM DOS NOSSOS
CENTROS DE AJUDA ESPIRITUAL E FAÇA A SUA MARCAÇÃO!

“Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei.”

Mateus 11:28